

## Einzelgespräche – Coachings

Immer einmal wieder brauchen wir einen kompetenten Menschen als Gegenüber, um uns frei aussprechen zu können und neue Orientierung zu finden.

Gern begleite ich Sie, wenn Sie z.B.

- ...innere Balance und Stärke wiederfinden möchten
- ...in persönlichen Lebensthemen oder beruflichen Fragen Klärung suchen
- ...einen Konflikt lösen wollen
- ...Versöhnen anstreben
- ...vordenken, wohin Sie sich in Ihrem Leben und Beruf ausrichten wollen.

Ich biete Ihnen einen geschützten Rahmen, gutes Hinhören und Mitdenken. Wir klären, welcher Weg für Sie förderlich sein kann: Gespräche und/oder andere Wege – wie im kreativen Zeichnen, beim Gehen im Freien; im Hören auf Signale des Körpers und sein Wissen.

Ich gehe davon aus, dass im Dialog schöpferische Kräfte in uns wach werden, die die Lebensfragen tragen und zu Lösungen lenken.

### Heidemarie Langer

*Ausführlichere Informationen finden Sie in der Rubrik Coaching, Meditation auf [www.heidemarie-langer.de](http://www.heidemarie-langer.de); ebenso im Artikel „Steuermannskunst“ unter Veröffentlichungen.*

[www.heidemarie-langer.de](http://www.heidemarie-langer.de)

Detaillierte Angaben zu den Inhalten der Seminare und Veranstaltungen sowie zu den Seminargebühren und zur Anmeldung finden Sie auf meiner Website in der Rubrik Termine 2019.



**Heidemarie Langer, M.A.**

**Seminare, Fortbildung  
und Beratung  
2019**

### Heidemarie Langer, M.A.

Theologin, Kommunikationsberaterin,  
Bibliodrama-Leiterin, Therapeutin, Autorin

Maria-Louisen-Str. 141, 22301 Hamburg

Tel. 040-481400

Mobil: 0170-5863555

[info@heidemarie-langer.de](mailto:info@heidemarie-langer.de)

[www.heidemarie-langer.de](http://www.heidemarie-langer.de)

## Körper und Geist

Sonntag Nachmittage in Hamburg  
Einzelne Themen oder als Reihe  
15:00-17:30 Uhr, Maria-Louisen-Str.141  
Januar - Mai für Frauen  
September - November für alle Interessierten

### Unser Körper im Körper der Erde

Wir entdecken Geschenke der Erde und unser verbundenes Leben in ihr. Mit Leib und Seele erfahren wir Gemeinschaft, belebt sich unser Sein, unser Achten.

### Umhüllt und durchströmt

Licht und Luft in unserem Atem  
27. Januar

### Verändert und verwandelt

Jahreszeiten und unsere Lebensphasen  
24. Februar

### Im Fluss des Lebens

Wasser und Wind – Gezeiten und unsere eigenen Rhythmen  
17. März

### Eigenständig und verbunden

Bäume und unser eigenes Verwurzelt-Sein  
28. April

### Nährend und heilend

Pflanzen und unsere Lebens-Pflege  
26. Mai

### Was unser Leben stärkt – Gedichte, Musik und Bewegung

Wir lassen uns von einem Gedicht und Klängen anregen und bewegen.

22. September zum Thema **Wunder**  
27. Oktober zum Thema **Atem der Erde**  
24. November zum Thema **Engel**

## Kommunikation und Kreativität

Was fördert mein Leben?  
Was fördert unser Zusammenleben?  
Mit Gesprächen, Meditationen und Wahrnehmungsübungen aus der Gestalt-Psychologie geben wir uns und unseren Lebensthemen achtsam-stärkende Hinwendung.

### Besinnungstage im Anfang des Jahres

04.-06. Januar Ort: Kloster Nütschau

### Älterwerden als besondere Zeit

Wertschätzung in neuen Lebensphasen  
03. März Ort: Leer

### Natur und Mensch

Wie finden wir Balance im Leben?  
08. März Ort: Ibbenbüren

### ...da will noch was werden..

Lebensträume und neue Wirklichkeiten  
12.-14. April Ort: Kloster Nütschau

### Versöhnen befreit

Allgemeine und persönliche Themen und Fragen  
18. Mai Ort: Hamburg

### „Ich setzte den Fuß in die Luft, und sie trug.“

(Hilde Domin)  
Unsicherheit und Vertrauen in neuen Lebensschritten  
28.-30. Juni Ort: Kloster Drübeck

### „Lass dich lieben“

Zur wundersamen Übung, Geliebte zu sein  
06. Juli Ort: Karlsruhe

### Älter-Werden als besondere Zeit

Für Menschen ab 60  
22.-24. Juli Ort: Kloster Nütschau

### Älter-Werden als besondere Zeit

16. November Ort: Karlsruhe

## Bibliodrama und Meditation

In lebendiger Begegnung mit ausgewählten Texten können uns Weisungen entstehen, die unser Leben orientieren und kräftigen. Im Weg kann ein Erfahren mit unserem tiefen Selbst entstehen, ein je eigenes Wahrnehmen der Geistkraft Gottes.

### Könnte ich ihn doch begreifen (Joh.20,19 ff)

Bibliodrama für PfarrerInnen zum Jünger Thomas  
04.-06. Februar Ort: Kloster Kirchberg

### „Es segne und behüte dich..“

Seminar zu Segenshandlungen  
23. März Ort: Bethel/Bielefeld

### Wenn das Verlorene aufleuchtet (Lk.15,8ff)

Das Gleichnis von der verlorenen Drachme  
29.-30. März Ort: Stuttgart

### Du bist angesehen (Lk.13,10ff)

Die Geschichte der Heilung einer Frau  
05.-06. April Ort: Gütersloh

### Leib-Seele-Tage für Frauen

zu einem prophetisch aktuellen Text (Jes.61, 1ff)  
23.-24. August Ort: Darmstadt

### Power of persistence (Matth.15, 21-28)

09.-11. September Ort: Helsinki

### Manches wächst von selbst –

ein Lebensgleichnis vom Säen und Ernten (Mk 4, 1ff)  
27.-28. September Ort: Saarbrücken

### Geschenke des Heiligen

Gedichte und Meditationen an „Allerheiligen“  
01.-02. November Ort: Bethel/Bielefeld

### Glaube und Demenz

Für Mitarbeitende im Kompetenz-Zentrum Demenz  
19. November Ort: Husum